

Édito

Comme chaque année, les campagnes nationales de prévention et de sensibilisation (Octobre Rose, semaine de la sécurité des patients, semaine du développement durable) ont trouvé un écho favorable au sein de notre établissement grâce notamment à l'implication de professionnels motivés et volontaires.

Je remercie celles et ceux qui se sont mobilisés pour la réussite de ces opérations.

La reconstruction de notre site de Lavelanet a débuté depuis quelques mois. Ce nouvel établissement permettra de mettre à disposition de la population du Pays d'Olmes une structure médicale de proximité moderne, accueillante et répondant aux nouvelles normes en matière de transition énergétique.

Si le retour de l'hiver s'accompagne des risques d'une nouvelle pandémie (qu'elle concerne la grippe ou le Covid), sachons nous appuyer sur la vaccination et le maintien des gestes barrières. Il nous faut continuer à être attentifs au respect des préconisations.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce numéro de Charivari, et également de très bonnes fêtes de fin d'année.

Marie DUNYACH
Directrice



n°58

Décembre 2023

Dans ce numéro

Hôpital de Lavelanet • p. 1

La semaine du développement durable à l'IFMS • p. 2

Remise de diplômes à l'IFMS • p. 2

Défi relevé pour l'association « Bien vieillir à l'EHPAD du HPO » • p. 3

Projet Qualité de Vie au Travail (QVT) « Prenons soin de ceux qui soignent » • p. 4 et 5

Semaine du développement durable au Chiva • p. 6 et 7

Semaine de la sécurité des patients • p. 8

Préparation à la Certification HAS V2020 • p. 8

Hôpital de Lavelanet

Projet



Aperçu du chantier sur le site du futur hôpital de Lavelanet le 7 décembre 2023.

À vos agendas

24 janvier
Pose Première Pierre à
Lavelanet

Expos

Jusqu'à fin janvier
Objectifs 09

La semaine du développement durable à l'IFMS

Actualité

Pour la deuxième année consécutive, la semaine de la rentrée a été support pour sensibiliser l'ensemble des étudiants, élèves et personnels sur le Développement Durable.

S'informer en développant des connaissances auprès de professionnels et d'associations ainsi que réfléchir son quotidien pour comprendre **les enjeux économiques, les enjeux environnementaux, et les enjeux de société**, tels étaient les objectifs de cette semaine.

Organisés par les membres du processus logistique de l'IFMS, des ateliers ludiques, des séances

plénières, des jeux, quiz, des expositions proposées par différents intervenants du SMECTOM du Plantaurel, d'ECO ORDI 09, de l'association HERISSON BELLOR ainsi que par l'association des étudiants CORPO PERF ont permis de répondre en grande partie aux objectifs fixés.

Ces derniers ont organisé le CORPO DRESS TROC visant à permettre l'échange, le troc de vêtements afin de lutter contre la précarité des étudiants, et de donner une seconde vie aux habits trop souvent jetés ne répondant plus aux critères de la mode pour la plupart.

Appréciables par l'assemble du public et des acteurs, ces activités permettront à cette génération de porter des messages écoresponsables afin de **refuser** ce dont nous n'avons pas besoin, **réduire** notre consommation de biens, **réutiliser** et **recycler** ce qui peut l'être, et enfin **composter** les déchets organiques, 5 piliers pour tendre vers le zéro déchet.

Laurent BOURIE
Cadre de Santé IFMS PAMIERIS



Remise de diplômes à l'IFMS

Formation

Ce 20 octobre 2023, grand moment de fierté pour 69 élèves aides-soignants et 50 étudiants infirmiers, qui se sont vu remettre leur diplôme d'Etat tant désiré.

Ouvrant vers de nouvelles opportunités, ce fameux sésame leur a été remis, en présence de leur famille, parents et amis.

Durant leur cursus ils ont été accompagnés, pour évoluer, progresser, se former, afin d'obtenir cette reconnaissance méritée.

Ils ont été nommés tour à tour, et félicités par Mme STERVINO, Directrice des Instituts de Formations, ainsi que par les représentants de la Direction du CHIVA, du CHAC et du Conseil de l'Ordre Infirmier.

Pour fêter ce nouveau départ, ou cette évolution de carrière, un moment de partage leur a été proposé, autour d'un buffet, pour terminer cette soirée, intense et riche en émotions.



Défi relevé pour l'association « Bien vieillir à l'EHPAD du HPO »

Actualité

Depuis plusieurs années, l'association « Bien vieillir à l'EHPAD du HPO » met en œuvre des actions dont les bénéficiaires sont utilisés pour agrémenter le quotidien des résidents. Regroupant la résidence des Ormes de Laroque d'Olmes et la résidence du Touyre à Lavelanet avec son SSIAD (service de soins infirmiers à domicile) et son accueil de jour, l'association fonctionne grâce aux bénévoles composés de proches de résidents, d'agents de ces EHPAD, ainsi que de personnes souhaitant mettre à profit leur temps libre pour nos aînés.

Un vent de renouveau souffle sur l'association en cette année 2023. L'équipe s'est étoffée, la motivation est à son comble et l'énergie au rendez-vous. Pour preuve les deux événements de la rentrée.

Le vendredi 15 septembre, des membres de l'association accompagnés de résidentes ont tenu un stand de vente de pâtisseries et autres gourmandises au marché de Lavelanet. Dès le jeudi, les couloirs de l'EHPAD embaumaient. L'atelier « pâtisseries orientales » organisé par Véronique l'animatrice et Fatima, a mis à contribution des résidents ravis de porter leur pierre à l'édifice. Le soir, alors que l'équipe de France de rugby battait non sans mal l'équipe d'Uruguay, les fourneaux des bénévoles tournaient à plein régime pour proposer à la vente des douceurs variées. Le vendredi matin, l'espace André Roudière a résonné des voix des vendeuses survoltées

bien décidées à ne rien ramener à l'EHPAD. « Nous avons de beaux projets en tête, mais il va falloir de l'argent pour les réaliser. Alors on, va s'en donner les moyens ! » précise Karine Carayol vice-présidente de



l'association et aide-soignante du SSIAD. Pari gagné, la matinée fut un succès !

Le répit a été de courte durée pour cette équipe au grand cœur qui, dès le lendemain matin, s'est donnée rendez-vous sur le parking de la résidence du Touyre afin d'organiser la première kermesse intergénérationnelle. C'est avec un certain stress que les stands ont été installés. Chamboule-tout, pêche aux cadeaux, structure gonflable, il y en avait pour tous les goûts. La montagne en toile de fond et le château de Montségur au loin qui veillait sur ce remue-ménage

inhabituel, l'estrade installée au bout du parking n'a pas eu besoin d'autres décors. Les danseuses de flamenco de l'APFERA ont fait voyager de l'autre côté des Pyrénées le public et les résidents venus nombreux. La troupe des Troubadours a apporté une touche parisienne avec un french cancan spécialement travaillé pour l'occasion. Les majorettes « sang et or » de Laroque d'Olmes et les « zumbettes » Vie fitness de Jess ont complété avec brio et dynamisme le spectacle de cette belle journée.

De l'avis des plus petits au plus grands, cet après-midi a été une réussite.

À la fin de la journée, c'est avec des souvenirs plein la tête, dans la joie et la bonne humeur que les résidents ont retrouvé la quiétude de leur EHPAD.

L'association travaille déjà au calendrier des prochains événements : marché de Noël, kermesse à l'EHPAD de Laroque d'Olmes... L'adhésion est ouverte à tous à un tarif libre et les dons sont les bienvenus (numéraires, lots pour les lotos et kermesses, jeux et jouets en bon état, matériel divers : laine, tissus...). L'association remercie chaleureusement toutes les personnes qui se sont investies et qui s'investiront dans ses projets.

Dorothee CASSAGNET
Cadre de santé



Projet Qualité de Vie au Travail (QVT) « Prenons soin de ceux qui soignent »

Dans nos services

En 2021, la Fondation des Hôpitaux de France lance l'appel à projet "Prenons soin de ceux qui soignent" afin de poser les jalons d'un programme national de soutien aux soignants et à l'amélioration de leur qualité de vie au travail. Dans le cadre de cet appel à projet, la Fondation des Hôpitaux de France propose aux hôpitaux publics et privés à but non lucratif de financer la conception, l'aménagement et l'animation d'espaces dédiés aux soignants. Il est question de créer des lieux ayant pour objectif d'être vivants et animés par l'organisation d'activités adaptées aux besoins des professionnels et/ou à la mise à disposition de matériel à cet effet.

Considérant cette opportunité pour le CHIVA, un comité de pilotage est constitué afin de répondre à l'appel à projet :

Catherine COLETTE, pilote du projet
Nathalie SANMARTIN
Valérie DAGOU
Sandrine MATTE
Carmen RODRIGUEZ FONDERE
Martine RODRIGUEZ
Nathalie FELIX
Valérie BELLECOSTE
Isabelle REBEU DARTIGUELONGUE
Christine CHARET

La formalisation du projet se construit autour de 3 grands axes :

Sport et santé

Détente

Initiation à des techniques
visant le bien-être

Objectifs : Proposer un espace de sport, détente et relaxation accessible à tous les professionnels du CHIVA
Soutenir les initiatives des professionnels
Promouvoir la pratique sportive
Initier à des techniques visant le bien-être
Aménager des espaces accueillant au sein des unités : en intérieur et/ou en extérieur

Souhaitant associer son nom et son image au projet QVT du CHIVA, la fondation des hôpitaux de France propose d'apporter un financement de **48 215 euros**.



Dès lors, Sandrine MATTE et Valérie DAGOU proposent d'opérationnaliser ce projet en associant les équipes dans le choix des activités, matériels, aménagements...

Ainsi, en fonction des souhaits des équipes, il est question :

D'installer des fauteuils de relaxation en clinique digestive et à l'imagerie, un cocon de relaxation aux urgences

De maintenir les séances de pilates sur le pôle de gériatrie, site de Lavelanet, toutes unités

De créer un espace sport à l'HAD

D'organiser des séances d'étirement sur le BLOC et dans les EHPAD

De déployer la méditation en pleine conscience par l'acquisition du matériel spécifique à l'activité

De participer à l'aménagement des patios, en clinique digestive, médecine interne et cardiologie/néphrologie

De proposer des séances de massages AMMA

D'aménager les espaces détente en intérieur comme en extérieur avec l'achat de matériel : fauteuils, tables, chaises, réfrigérateur, machine à café, poufs, chauffeuses...

“ Prenons soin de ceux qui soignent ”

Appel à projet Qualité de Vie au Travail
Fondation des Hôpitaux de France

Sport et santé

- Espace sport à l'HAD
- Séances d'étirements au bloc et dans les 4 sites d'EHPAD
- Séances de PILATES sur le site de Lavelanet, toutes unités

Souhaitant associer son nom et son image au projet QVT du CHIVA, la Fondation des Hôpitaux de France nous a apporté un financement de 48 215 euros.

Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège
FONDATION HÔPITAUX DE FRANCE

Après cette phase d'acquisition, d'installation et d'aménagement, viendra le moment de l'évaluation de ce projet. Pour ce faire, un questionnaire sera prochainement diffusé via vos boîtes mail.

Le comité de pilotage remercie l'ensemble des professionnels qui se sont inscrits dans la réussite de ce projet.

“ Prenons soin de ceux qui soignent ”

Appel à projet Qualité de Vie au Travail
Fondation des Hôpitaux de France

Détente et aménagement des locaux

- 3 patios aménagés : clinique digestive, cardiologie-néphrologie et médecine
- Aménagement des espaces de détente : Salons de jardin, meubles de cuisines (dont 156 chaises), électroménager (cafetières, fours à micro-ondes, réfrigérateurs/ congélateurs...) matériel hi-fi, décorations murales...

Souhaitant associer son nom et son image au projet QVT du CHIVA, la Fondation des Hôpitaux de France nous a apporté un financement de 48 215 euros.

Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège
FONDATION HÔPITAUX DE FRANCE

“ Prenons soin de ceux qui soignent ”

Appel à projet Qualité de Vie au Travail
Fondation des Hôpitaux de France

Initiation aux techniques de bien-être

- Des fauteuils de relaxation en clinique digestive et en imagerie
- Un cocon de relaxation aux urgences
- Déploiement de la méditation en pleine conscience
- Massages AMMA sur chaise
- Mobiliers : canapés, chauffeuses, poufs...

Souhaitant associer son nom et son image au projet QVT du CHIVA, la Fondation des Hôpitaux de France nous a apporté un financement de 48 215 euros.

Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège
FONDATION HÔPITAUX DE FRANCE

Semaine du développement durable au Chiva

Actualité

Le Chiva s'est engagé sans modération !

À l'occasion de la Semaine internationale du développement durable, le Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège (CHIVA) s'est fortement impliqué du 25 au 29 septembre. Au travers d'actions diverses et variées, mobilisatrices pour les personnels de l'établissement comme pour le public appelé à fréquenter le site de Saint-Jean-de-Verges. Des stands implantés dans le grand hall d'accueil ont été animés par bénévoles et salariés des structures présentes qui ont ainsi renseigné et conseillé en arborant plusieurs thématiques : l'Agence locale de l'énergie du département de l'Ariège (ALEDA), l'ANA (Association des naturalistes ariégeois) Conservatoire d'espaces naturels de l'Ariège, l'association Ecorce qui promeut l'éco-construction, Eco-Ordi 09, émanation du SMECTOM du Plantaurel qui répare, reconditionne et réemploie le matériel informatique professionnel au profit du grand public en aliénant l'obsolescence programmée, ainsi qu'un atelier vélo accessible



gratuitement par tous se sont associées pour offrir un large panel de ce qu'est le développement durable.

Engagement marathon « À vos vélos ! » proposé tout au long de la semaine par l'équipe qualité du CHIVA qui a invité l'ensemble des personnels à enfourcher le deux-roues pour relever un défi tout autant sportif que solidaire : dans les services, chacun était invité à prendre son vélo pour se rendre au travail puis en revenir, chaque kilomètre parcouru enregistré étant additionné aux autres pour, au final,

sacrer le service dont les membres ont couvert la plus longue distance.

Les plus courageux ont quant à eux chaussé les baskets mercredi pour se lancer dans une randonnée sportive sur les hauteurs du CHIVA et de Saint-Jean-de-Verges, un moment de convivialité invitant à apprécier l'environnement voisin de l'hôpital. En marchant ou en courant, entre collègues ou en famille, les participants n'ont pas compté leurs efforts une heure et demie durant, pendant 6 km et avec un dénivelé positif de quelques 300 m ! L'occasion également d'observer faune et flore guidés par les membres de l'ANA.

Et parce que développement durable est synonyme de qualité dans l'assiette également, le service restauration du CHIVA comme ceux de l'ensemble des sites de l'établissement ont offert jeudi 28 septembre des menus concoctés en circuits courts, à base de produits locaux et de saison : assiette ariégeoise, blanquette de veau, pavé de truite, croustade, yaourt fermier...



Actions en cours et à venir...

Là ne se sont pas limités les engagements du CHIVA, l'hôpital offrant lors de cette semaine dédiée – mais tout au long de l'année bien sûr – des actions d'incitation pour tous comme le développement du déploiement du tri des déchets (verre, bouchons plastiques, papier et cartons, piles, ampoules, câbles électriques) ; comme il déploie une politique de diminution de la production de déchets d'activités de soins à risques infectieux (DASRI) et de remplacement de la vaisselle à usage unique par de la vaisselle réutilisable. Déploiement également des produits ménagers écoresponsables tels le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, le savon noir et valorisation des bio-déchets produits par la cuisine centrale en compost.

Le CHIVA a choisi la mise en place de robinets thermostatiques, la régulation thermique (température du chauffage et de l'eau sanitaire), l'isolement des façades du site de SJDV et du toit de l'EHPAD du Bariol à Pamiers,

l'utilisation de papier recyclé et le remplacement d'un véhicule logistique thermique par un véhicule électrique. L'hôpital a recruté en date du 1^{er} août une conseillère en transition énergétique et écologique en santé (CTEES).

Cette prise de conscience collective se double d'actions en cours qui n'ont rien d'anodin : remplacement des ampoules halogènes et à incandescence par des LED, des interrupteurs par des détecteurs de mouvements ; suppression des aérosols désodorisants ; diminution de la consommation de papier en dématérialisant les documents ; développement de la mobilité douce, du covoiturage et des transports en commun ; création de locaux de sécurisation pour les vélos et trottinettes ; déploiement de référents développement durable dans les services... sans oublier d'autres gestes et comportements à venir, portés collectivement et/ou individuellement.

Vainqueurs du challenge Vélo

- 1 - Le service de la pharmacie
- 2 - Le service de kinésithérapie
- 3 - Le service informatique



Coupe d'honneur de la famille la plus engagée pour le Développement Durable : famille Baby

Semaine de la sécurité des patients

Dans les services

« Faire des patients les acteurs de leur propre sécurité » était le thème central de la semaine de sécurité des patients de 2023.

Du 20 au 24 novembre 2023, des ateliers ont permis d'aller à la rencontre des usagers et des professionnels. Au total, ce sont 7 ateliers veinites, 3 ateliers sur le port du bracelet d'identité, 3 stands SHA, 1 animation Info-intox Hygiène et la mise à disposition d'un Quiz SHA avec QRCode qui ont été déployés.

Merci à tous les professionnels et usagers qui se sont mobilisés avec la direction de la qualité et la communication pour rendre cette manifestation possible et un grand merci également aux usagers, professionnels et étudiants qui ont pu participer.



Préparation à la Certification HAS V2020

Dans les services

Dans le cadre de la préparation à la prochaine visite de Certification HAS V2020 qui se déroulera en avril 2024 dans notre établissement, la direction de la qualité tient à remercier les évaluateurs internes et tous les professionnels qui se sont mobilisés de 6 au 24 novembre 2023 afin de rendre possible la seconde évaluation à blanc. 60 évaluations auprès des professionnels par des professionnels ont pu être réalisées soit 100% de l'objectif atteint. Trois semaines de partages et de travail

collaboratif pour renforcer le diagnostic des points à améliorer service par service mais aussi à valoriser les points forts.

Les résultats seront connus courant décembre, mais nous savons d'ores et déjà que nous avons encore des points sur lesquels nous devons progresser comme la maîtrise du risque infectieux, le circuit du médicament, la gestion de l'urgence vitale. Ensemble, nous pouvons faire en sorte d'être certifiés pour la qualité des soins.



Nouvelle visite sous 4 ans

Visite reprogrammée entre 6 et 12 mois

Visite reprogrammée entre 12 à 24 mois